**从上帝的精神和一个哲学家的角度看完美主义**

**"完美主义是一种与自己和他人的不断竞争，我们无法赢得竞争。**

**上帝之灵的简报。**

我是中的神的精神通过天上的信使说明了一位哲学家的写作，他想通过这种方式帮助人们认识到他们的完美主义行为。在书中，这位哲学家还就完美主义者如何从自我创造的完美陷阱中找到出路或从错误的生活方式中重新获得自由提供了建议，只要他们愿意。

诚然，许多受上帝约束的人都采用了披着尘世外衣的深度堕落者的完美主义行为，这些行为诱惑他们进入耗时和耗力的活动模式。他们绝对想在这个堕落众生的世界上亲自发挥自我意志，因此他们努力在生活的一个或多个领域完善自己的世俗知识和行动技能。如果其他人享受他们的极端能力，这对他们来说才是正确的。但这还不是全部--他们希望通过自己的完美主义活动和与世俗有关的知识来让自己看起来很好，并不自觉地接受来自崇拜者的负面赞美能量。他们的生活方式与天人或更高进化的生命在光辉的秋季境界中的生活方式完全不同。他们仍然错误地认为自己的作品必须是杰作，才能炫耀。他们的想法总是去做志同道合的人中的佼佼者。这种完美主义的特质不仅阻碍了他们精神上的进一步发展和内心的生活乐趣，而且毫无意义地消耗了他们许多生命的能量，剥夺了他们宝贵的尘世生活时间，他们更应该利用这些时间，把它们花在回天路上，实现自己的错误和弱点。他们自己没有认识到他们错误的生活方式，因为他们在灵魂-人类意识中完全被完美主义的记忆所覆盖--因此对这种人重新发出神圣的召唤，使他们现在意识到，也开始改变他们错误的生活方式。

上帝的精神对于那些发现很难认识到自己错误的、强烈宣称的完美主义生活方式的人来说，这种生活方式是针对他们个人的自尊心的，因此他为他们提供了一位哲学家在这方面的建议。那些仍然没有感受到他们的讲话，放弃他们的完美主义思维和夸张的行为，以便他们可以再次找到自己的平庸，在他们的尘世生活结束后，将再次与他们的灵魂一起成为完美主义者。这些人到了后世，除了在这个或其他物质星球上转世，并从灵魂之壳中再次发挥他们储存在其中的完美能力外，没有其他想法。这种情况发生了，而且每次都是由以这种方式化身的灵魂重新发生的，他们宁愿生活在物质世界，而不是在发光的更高的空灵世界，那里没有更多的完美主义活动，因为那里的星球上的生活环境为众生提供了完全不同的生活方式。这不包含任何努力和辛苦，因为那里的居民的行星条件，他们可以在内在力量和思想图像的帮助下将基本粒子形成一个结构，为他们提供一个轻松、宁静和快乐的生活。因此，你们在这个物质世界的完美主义活动都是徒劳的，如果你们不再想化身为人，发现自己直奔天国的归途，有一天你们会把它交给超越的上帝的精神来改造。

请你们这些在这个世界上努力追求天道的完美主义者，现在要有智慧。把你无用的完美主义交给神的灵，在你所有的活动中保持平庸。只有这样，你才能从完美主义的记忆中解脱出来，但首先是在你的灵魂中，然后你将逐渐通过它们在你的人类意识中体验到解脱。

你应该从上帝之灵那里知道，他正全心全意地努力帮助你走回天路。这就是为什么他提请报喜者注意一位哲学家的著作，以便受上帝约束的完美主义者，除了已有的关于完美主义的神圣信息外，还能从一个为整体人格发展而学习的人的角度得到新的知识。报信者的灵魂--人类意识不包含这种特殊的专业知识，因此，神灵不能像受过教育的哲学家那样，通过他详细描述人类的完美行为，然而，他仍然非常关注世俗人的物质生活，研究人类的精神疾病及其原因。但预言家还有其他的人类精神品质，特别是关于他自己的自知之明，这对上帝之灵和天上的归宿者非常有用。这使上帝之灵能够从生活的几个方面向他们展示他们的缺点和弱点，他从不同的灵性角度照亮了这些缺点和弱点。这就是为什么预言家对上帝之灵如此重要，对天上的回归者同样重要。不幸的是，《爱滴》的许多读者并不欣赏自我认识的神圣信息，因为他们发现很难认识到自己的缺点和弱点，更不用说在神圣的内在帮助下克服它们。许多心甘情愿的天国归主者都有这个缺陷，但他们缺乏决心和勇气，不能诚实地承认自己的错误，他们已经向别人指出了这些错误。由于这个原因，神灵也试图用具有人性知识的人的世俗言论向你指出你的缺点和弱点，这可以帮助你对自己错误的生活方式有更多或新的认识，而不是通过神灵通常的精神语言形式，现在通过人类的语言形式，也许对你来说更容易理解。

上帝的精神和我们天国的人，我也是其中之一，他们将神圣的信息传递给信使，如果完美主义者现在感觉到关于信息声明的灵感一闪而过，它启迪了他们的人类意识，以至于它在精神-天国的方向上重新调整自己，从而意识到他们长期以来的生活是多么错误，他们会很高兴。这也是这一神圣信息的全部内容，其中也有关于从世俗的角度认识人类完美主义的暗示。

信使从神的精神中得到的直觉，具体方向是拿起哲学家对完美主义的详细描述，和他一起从语法上和精神上研究每一句话。在这个过程中，神灵通过信使交换了各种话语，句子的表述也不同，有些被扩大了，或者哲学家的某些说法被改写成合法的，这样《爱滴》的读者就不会把不真实的东西吸收到灵魂-人类的意识中。

今天，神灵和一些天人协助预言家修改了哲学家的笔录，使他立即认识到那些不符合天国生活准则的段落。他也从内心正确地感觉到了这一点，或者说能够在正确的地方对上帝的精神进行必要的文字补充和增补。

现在有一个信息出现了，其中部分包含了神圣的光明之语，但也包含了关于完美主义的描述部分，这来自于一位哲学家，她根据学习书籍的准则和自己的人生观写的。神的灵根据律法纠正了一些句子，以便没有天上的矛盾或不现实的说法悄悄进入读者的灵魂-人类意识。

神的灵现在希望你们能愉快地阅读这个不寻常的信息形式，它也许包含重要的线索，让你们中的一些人永远摆脱完美主义--如果你们被这种类型的行为所困扰。

你也应该从神灵那里知道，秩序的质量包含了许多给定的天人生活规则，他们总是通过内在发达的进化意识本能地或情感地生活。当他们进入一个更高的进化阶段时，他们独立地将自己定位在给定的新的生命变体上，因此，他们都曾经通过自己的实现完全进入他们的意识。

所有天人在他们自己的内我（潜意识）仓库中拥有所有神圣的天人品质和相应的生活规则，但他们只能在与他们的双重和其他行星居民共存的情况下生活，他们通过自己的实现在进化的意识中开辟了这些人。神圣的品质包含了天人无数的生活规则，他们也可以根据自己的意识或进化状态，用图片调用这些规则，并看到其意义。由于这种巧妙的可能性，他们的天体行星生活有条不紊地进行着。

当他们来到一个新的、进化的更高的星球时，然后，在得到神灵的指示后，他们从自己的内心召唤出神圣秩序的相应准则，以重新定位和适应星球的生活。在这样做的过程中，他们也看到他们如何有可能在他们的意识中打开新的或扩大的生命品种或新的创造，一旦他们在他们的星球生活中实施这些创造，这些创造有一天将成为他们生活的永久和持续的一部分。在他们的天体生活中，他们不需要拥有完美主义的知识和技能，因为对于与他们的行星生活有关的每一个行动，他们在内在自我记忆中都有特殊的图像存储。他们在天体进化的过程中通过我是神从其他生命那里得到了这些东西，用于自愿储存。在创造的演变过程中，这些生命在与其他行星居民和我是神的合作中产生了巧妙的想法，他们一起将这些想法付诸实践。通过他们对现有的无数的、不同的天体微妙粒子的经验和对它们的功能以及使用可能性的了解，他们成功地创造了新的创造方式或扩大了双重或行星共存的生命可能性。没有一个为天体生活带来巧妙的想法和创造的生命，这些想法和创造对他人扩大的幸福生活是有用的，他们从来没有因此把自己个人放在前台，因为在非个人的天体生活中，这种自私的行为是不存在的。

当天人有巧妙的想法时，他们用图画语言把它们带给我是神，它立即从其本体意识中识别出是否有可能实现他们的巧妙想法，以及是否对所有天人的生活有益。如果是这样，新的天体生命变体就会被提交给所有天体，供他们考虑和投票。从中可以看出，天人合一的生活是以非个人的、自由的和公共的共同生活为导向。因此，在他们的行星生活中，天人通过他们无数的意识储存，发现很容易进行各种巧妙的创造，然而，这些创造总是符合天人的品质和生命的准则。当他们实施了新的进化可能性，他们反复地从内在自我的仓库中以图片的形式提出来进行探索，看一看，重温一下，那么他们就已经很先进了，他们被自己的意识所控制，在每一种生活情况下，他们都清楚地知道自己在自己的双重和行星生活中应该如何按照挖掘的天体质量和生活准则行事。

这种简单的天体生活，也是在更高的微妙坠落世界中过的，这些世界非常接近天体的光保护墙，在你进一步的灵性成熟后，你也会有一天能够愉快地过上这种生活。这就是为什么今天对你来说非常重要的是，通过尽快摆脱负面的心理负担，这些负担也来自于你的完美主义思维和行为，从而开始为这个目标设定方向。你想现在就开始吗？如果是这样，请仔细阅读这位哲学家用她的世俗语言推荐的内容。

**\* \* \***

以下知识主要来自一位哲学家，他是定向知识和整体人格发展方面的专家。然而，该文本在某些地方被上帝的灵合法地补充和扩展。

每天重新开始，许多人都在练习想成为完美的人。有一件事是清楚的：如果你总是想把每件事都做对，你就会给自己带来很大的表现压力。让我们承认，我们每个人都有一点追求完美的想法。这是一件好事，因为这就是我们成长的方式，这就是我们进步的方式。我们被挖掘的内在效率会刺激我们有好的表现，这使我们激励自己，不断进步。然而，我们一直被父母和老师灌输要有好的表现，以便得到认可和表扬。然而，这将我们引向了错误的方向，并在很大程度上塑造了我们，使我们总是更好、更完美。这导致我们将自己的表现与他人进行比较和衡量，因为我们希望至少与他人一样好，通常甚至更好！"。这种行为导致了完美主义的思维和行为。我们应该 "执行 "的东西变成了 "我们绝对必须执行的东西"。于是我们陷入了这样的信念：只有我们表现得完美无瑕，我们才有价值，因此我们将我们的表现与我们人的价值等同起来。这是一个巨大的、自我评估的错误!正因为如此，我们一直处于与自己和他人的竞争中，而我们无法获胜。我们追逐并与自己搏斗，以 "使一切更加完美"：在工作中成为最好的，成为完美的妻子或丈夫，成为家庭中完美的母亲或父亲，但也要在一天中的任何时候都穿戴整齐，以使我们能够以良好的形象出现在他人面前。无论我们取得什么成就，都是不够的。完美主义不仅是为了争取最大的表现，也是对被嫌弃、不被社会认可、失败的巨大恐惧。对完美的追求往往导致强烈的自我怀疑。由于害怕犯错，行动被推迟或完全避免。错误导致了进一步的自我责备。然后一个消极的自我毁灭循环就开始了，人们一定要克服这个问题，因为否则就会有精神和身体完全衰竭的威胁。在这种灾难性的生活状况下，抑郁症发展到并包括倦怠综合症，这是一种由复杂的症状组成的临床表现。

摆脱完美主义的生活和行动观的自我强迫，只有一条路，那就是学会接受自己的非完美性。"宁静 "是关键词。如果我们以更平静的心态对待我们的生活状况，那么我们就更容易接受自己和他人的不完美之处。当我们把自己调整到这个生活方向时，我们会感到越来越放松，更加自在，活得更加满足和快乐。

只有当一个人积极和负责任地将自己的生活掌握在自己手中时，才能找到人生的成就感--而不是等待他人的帮助，甚至更糟糕的是，要求他人的帮助。当一个人努力按照自己适度的可能性来享受自己所拥有的东西时，他的生活就会很充实。如果一个人是一个平衡和满足的人，喜欢在内部和外部与他人和平和谐地生活，那么他就有动力和幽默感去为他人做好事。那么也许在生命的尽头，当一个人离开这个世界去到更高的宇宙生命境界时，他比进入这个世界时更有智慧，更快乐。

**完美主义者如何才能学会接受 "足够好"？**

与其在这个世界上寻找更多的完美，更多的幸福，更多的意义，我们首先应该开始减少我们长期积累的所有 "废话"。胡说八道，如不满意，对自己的生活和伴侣的不合理要求，不断与他人比较，反复追求世界提供给我们的亮点。

"足够好 "就是现在的一切，无论是一杯美味的茶，还是在大自然中短暂的放松和身体活力的散步，或者是一朵鲜花盛开的美丽景象，或者是一个孩子或一个成年人温暖而自然的微笑，或者是让我们愉悦的瀑布声。如果我们已经获得了这样的认识：我们自己的生活，我们已经掌握并负责任地控制的生活，在宇宙的时刻不可能变得更加美丽和幸福，那么我们就在通往我们自己的满足的道路上走得很好。

我们应该更经常地花几分钟时间，问自己这个问题。"我为什么而活？"或："如果我对自己完全诚实，我想为之而活？"这个问题有助于重新发现隐藏在厚厚的完美主义责任履行之下的自己的价值观，并激励人们遵循自己真正的优先事项。人的一生是相对短暂的；最糟糕的事情是在最后实现。我没有好好地生活。我过着别人的生活，我一生都在精神和人性上向他看齐，最终以一种不自由的方式将自己与他绑在一起。

**克服你自己的完美主义的技巧。**

我们把我们的生活愿望放在平庸上。

努力做好一件事就够了，不要想着把它展示给别人，这样我们就能得到表扬和认可。

我们将自己的工作需求从100%减少到80%。这意味着我们不会把时间浪费在与我们自己或他人的意识扩展无关的微不足道的工作改进上。否则，我们就有可能被琐碎的事情所困住。

当我们没有按计划成功地做某件事时，我们要练习镇定。

如果错误发生在我们身上，我们就会对自己放松警惕，学会不为此而生气。

我们不关注我们的弱点，而是促进我们的优势。

我们不拿自己和别人的长处做比较，因为我们知道每个人都有天赋，有些人可以比别人做得更好。

当我们心中出现消极的想法时，我们要立即阻止它们，并以积极的想法取代它们。

我们利用他人的批评，并对其心存感激，因为我们知道这有助于我们暴露自己的弱点。我们应该知道，即使是完美也不能保护我们免受批评。

我们不要试图取悦每一个人，因为否则我们就会成为别人的奴隶，而这些人就会把他们的工作和生活方式强加于我们，并利用我们。

我们解释我们目前对某一问题的立场，但不试图强加于人，因为否则我们就有可能挑起争端。

当我们在生活中遇到困难但不知道如何解决或克服时，我们不怕向别人求助。

我们不把我们的生命要求转移给他人。

我们不批评这些在工作中出现意外的人，而是对他们抱有真诚的理解和同情，因为我们没有一个人是完美无缺的。

如果我们对他人有很高的期望，我们应该问问自己，这些期望是否也适用于我们。

对我们来说，给别人留下一个好印象似乎仍然很重要吗？如果是这样，我们仍然有一个完美主义的态度，并且生活中的个人能力得到加强。

我们可以享受别人的成功吗？如果不是，那么我们就只关注我们的成功，我们想凭借这些成功出人头地，病态地与我们自己的人有关。

\* \* \*

神的灵再次给你机会，重新考虑对完美主义的世俗解释。你现在读完后有什么感觉？

仅仅对完美主义稍有负担的人，在自己身上感受到关于完美主义行为的精神意义声明的认可。在这方面，他也感到自己目前正确的生活方向得到了确认，这符合人类的平庸，因此也接近于天国人的生活规则。另一方面，一些对完美主义行为有很大负担的人，在阅读时将会感到不愉快的感觉。他们中的一些人会变得非常激动，以至于停止阅读。从完美主义行动中储存在他们身上的负面力量将不允许他们继续阅读。他们的突然行动是基于他们充满完美主义记忆的脑细胞不愿意面对另一种需要他们转换的生活方式的事实。他们的小意识知道，为了改变他们的思维方式，他们需要大量的信息，他们首先要处理和整理这些信息，为此，他们必须向细胞请求额外的能量，而细胞的核心中含有储存的能量。这就是为什么它们在人类的意识中给了他冲动，让他不被其他言论所动摇，继续遵循他以前的完美主义取向不变，因为这是他的生命成就所在，也是脑细胞的成就所在。这种定位和印记储存在脑细胞的小意识中，它源于人类无数的完美主义行为。这就是为什么当人读到他的完美主义生活方式只会伤害自己时，脑细胞会表达出不愉快的感觉。正因为如此，他们试图阻止他的阅读。你能想象吗？

真的，人的脑细胞有一个小的但精神上成熟的意识，这是因为他们通过人的感官登记和处理一切。从它们的加工过程中出现了人类的意识，它控制着人类的思想、语言和行动。人类的意识是人类生活的控制中心。它所包含的所有来自世俗人类生活的记忆，以及来自灵魂的记忆，都形成了一个瞬间的意识形象，人类从这个形象中得出了思维的轨迹，并从中说出了包含某种意义的词语。如果人想继续行动，那么他就会从大脑中心的瞬间意识图像中得到关于他如何制造或执行某事的图像指示。

这也发生在完美主义者身上。在他们的脑细胞中，各种进程不断全速运行，例如，当他们开始从语法上纠正一篇文章时。细胞核中包含的记忆被调用到人类大脑中心。这是通过刺激不包含任何信息的细胞的能量基因基地的能量冲动而发生的，由此包含的和需要的知识以一定频率从其他脑细胞的记忆中进入大脑中心。人类的总意识，是由灵魂和人类意识的信息形成的，然后接受修正任务的提示，当人类读完一个句子，他现在应该如何修正。来自大脑中心的指令，例如，书面文件某句话中的哪个词与陈述的意思不完全一致，应该对句子进行修改，以便通过新插入的词更好地表达出意思。但有时会发生这样的情况：这个人从他的大脑中心得到冲动，形成一个新的句子，完全取代那个不那么有意义的句子。这个程序只有在纠正者掌握了越来越多的语法词汇后才会发生，他每次都会从语法书中抽出这些词汇，检查是否有另一个更好、更容易理解、更有意义的词汇来纠正，同时也要确定他插入另一个词汇是否正确。如果纠正者一次又一次地这样做，那么大脑中心就会因此而发生意识的扩张，这自然会促使这个人更加完美地纠正下一篇文章。这样做的结果是，他突然发现多年前自己已经改过的文件内容，在再次通读时被改得非常糟糕。他思考并责备自己，考虑自己怎么可能忽视文件中那么多的语法错误。所以他又纠正了写作。但几年后，他在阅读同一文件中的一些段落时，再次自我怀疑，他怎么能让如此糟糕的语法通过。

对于这样的完美主义思想家来说，在一篇文章中发现越来越多的语法错误是很正常的，然后愤愤不平地对其他与他谈过他的纠正夸张的人说，他不能以其他方式进行纠正。神的灵建议这样的人，如果他想在天堂的路上找到自己的归宿，就要重新深入考虑他的完美主义的矫正方法。只有当他开始对拼写错误有很多理解时，他才能回到平庸的状态。因此，他的脑细胞也慢慢开始重新思考。通过人的心灵洞察力，他们想回到以前曾经行使的矫正模式。这个过程也得到了神灵与来自灵魂的内在力量的支持。一个完美主义者的重新定位自然不会一蹴而就，但当他诚实地开始，例如，不再像过去那样过于准确地纠正一篇文章的更正，或者当他现在不再到处修改单词和句子，那么对他来说，一个新的生活阶段就开始了。他的意识变化引发了连锁反应，也在他以完美主义方式行事的其他生活领域。思维向常态的转变，即向平庸的转变，是非常困难的，但完美主义者得到了来自天国世界的支持，因为神灵和守护者立即通过冲动向他指出他在哪里夸大了，或者他的纠正方式是正确的。上帝的精神为完美主义者提供了这种支持，这还不是全部，他给了他们战胜自己的内在力量，以便找到回归平庸的道路。你们这些天国的回归者是否愿意按照你们的自由意志接受他的提议？

好吧，从对上帝之灵的简短描述中，你们人类可以认识到，在人类的意识中，会发生不断的变化或扩展过程，这让一些人在多年后感到惊讶，因为他们以全新的眼光看待自己以前的工作，或者，例如，发现多年前做的修正现在很糟糕。许多必须处理各种类型的文件更正的人，在多年后以完全不同的眼光看待他们的工作。

但是，对于那些生活在夸张的秩序感中并以过度精确的方式开展活动的人来说，他们的想法总是停留在如何能更多地改进和完善他们的语法知识上。他们远远不满足于一个 "足够好 "的结果！"。这样一来，他们就超过了他们的语法平庸，比如说。由于他们的完美主义态度，他们陷入了傲慢的受教育者的困境，他们拼命想获得一种呆板的、所谓有修养的语言用于人际交流，因为他们想生活在社会的上层。他们内心想要比别人更优秀的冲动，不会让他们离开。在这个过程中，他们中的大多数人都遭遇了船难，因为他们的完美主义行为，不断扩大并延伸到他们生活的所有领域，意味着他们在日常生活中几乎没有任何放松的自由时间给自己。他们在许多活动中不知疲倦地行动着，通过新的想法增加和扩大他们的完美主义技能。他们从不感到无聊，因为他们从清晨到深夜都在忙着做某件事，认为绝对有必要解决或做这个或那个工作。随着时间的推移，他们成为自我要求的完美主义生活方式的奴隶。他们向别人抱怨，他们从来没有时间为自己做一些他们喜欢的事情。这些人追逐自己，最后他们失望地发现，他们在一天中只完成了几项任务，许多事情仍未完成。这些完美主义者只看到他们要完成的工作，但没有看到可以为他们提供轻松生活的东西。他们的眼睛总是盯着仍有工作要做的地方。如果他们设法及时完成了这些工作，他们对自己也远不满意，因为他们抱怨说，他们本可以把一天的时间规划得更好，并付诸行动，在一天中完成更多工作。

有一天，人类的死亡笼罩着她。她的灵魂进入了另一个世界的领域，并很快不得不悲哀地意识到，她所融入的人类，已经把很多记忆转移到她身上，这些记忆源于他的完美主义。但在一个微妙的星球上，她对这些无能为力，因为那里存在完全不同的生活条件。在那里，光的粒子是虚无的，她的灵魂（光体）也是由这些粒子组成的，因此她不能用她完美主义的人类行为的许多记忆做任何事情。在这种认识的基础上，这样的灵魂决定自我意志地直接回到坚实的生活中去。根据它所挖掘的哪种意识，它对固体行星的吸引力将变成不同。但在这样做之前，它向天人或地面上的灵魂询问，有什么可能性让它在固体物质的衣服里转世。然后她看着这些照片，决定将自己再次纳入地球或另一个坚固的星球上。根据它的能力和知识，它想把自己同化在那里，在那里它可以再次进行它早先在物质中的完美主义活动，或者再次生活。灵魂的进一步生活就是这样进行的，它在人类消亡后已经想再次进入人类的装扮，以便能够在生活的某个领域执行它以前的完美主义的生活方式。由于它在世俗生活中对完美主义的生活方式没有负面经验，它对再次追求这种生活方式没有任何疑虑。这种情况发生在以这种方式排列的灵魂身上，主要是因为他们被来自物质的完美主义灵感所大量控制。你能想象吗？

从这个神圣的描述中，特别是天体回归者应该意识到，如果他们过着完美主义的生活方式，他们的灵魂将很难直接回到天体中去。他们也应该意识到在这个地球上以完美主义能力生活的真正含义，这个地球很快就会不复存在，因为他们和整个太阳系将通过天体和地外生命进入另一个更高的宇宙维度。神的灵要求有完美主义行为的人，如果他们想在天国的路上回心转意，就要仔细思考他们是否想继续活出完美主义而不改变。然而，在信息传输的最后，他告诉他们：如果因为他们的完美主义生活方式，他们再次被吸引到物质宇宙的星球上，那里生活着不同外观的生命，那将是非常遗憾的。凭借他们更高的意识，他们已经可以接受对他们的吸引，但他们应该从神灵那里知道，外星生物的技术远远领先于人类，因此他们对地球上的能力的记忆完全没有用。在那里，他们必须重新开始学习许多东西，甚至在困难的情况下，因为外星生物在物质行星生活中出生后，首先要吸收许多知识，就像人类一样，从而获得重要的经验，以便他们能够掌握已经存在的高技术。为此，他们也需要长时间的学习和经验，因为没有什么东西会自己落入他们的口袋里，或者他们首先要吸收和实施所有的行星知识细节，以便能够在精神和技术上跟上老一辈的生命。

从中可以看出，即使是还没有精神上的高意识的外星生物，也必须克服物质上的巨大困难，以便有一天能过上愉快的生活。也许你已经感觉到在生活的各个领域一步步放弃了你的完美主义行为。如果是这样，那么上帝之灵的信息已经对你产生了影响。但你有这样做的自由意志。

神的灵再一次用这篇关于信使的信息给了你丰富的属灵礼物。但要知道：没有一个天国的人不得不感谢他的精神援助，因为我们是永远的自由人。但我们对他的每一次帮助和劝告都感到由衷的感谢，这使他在原始中央太阳的天国之心大为高兴。我们立即感受到他在我们体内的快乐反应，他从他的全知全能中给我们提供了光辉的形象，这反过来又使我们高兴，使我们非常快乐，因为在这些形象中是他对所有生命的衷心爱，也是对我们这些受造之物的爱。他把这些来自他最伟大的创造之心的光荣的爱的感觉不仅给了我们，光明的天体，也给了那些向他敞开心扉的天外之人。如果你也感谢信息交流，就像我们刚才感谢信息传递一样，那么有一天你也会感觉到他的爱流如何强烈地流过你的灵魂。这就是天上的人，你们永恒的心友，对你们人类的祝愿!