**认识、分析和补救自己的伪装**

**在信息中引入上帝的精神。**

你们这些心胸开阔的人，神的精神关于一个纯洁的光的简短信息包含了一些自我认识的提示，以便能够更接近敬虔的生活。为了达到这个目的，心地善良、精神开放的人需要来自天国生活的重要法律内容和行为模式进行比较。这些应该帮助他们从天国众生的角度来看待世俗生活。然后他们就能更好地掌握，他们生活在一个冷酷无情的世界上，在这个世界上，他们总是有可能用对立面进一步掩盖他们的天国意识。

你也应该意识到这样一个事实：在欺骗和对立的世界里，许多人在没有思考和感觉的情况下，生活在偏离和欺骗的行为中是很常见和正常的。他们不知道自己的不诚实和反常行为，因为他们不再想培养与神圣生命的内在联系。因此，他们的感情是冷酷无情的，是迟钝的。

善良的、自我诚实的、受上帝约束的人在欺骗的世界中感到不安全和不舒服。他们几乎无法看穿那些具有不透明和阴暗生活方式的欺骗者。他们被他们所利用，成为他们欺骗的受害者。他们发现很难理解不诚实的行为，经常拼命寻找可信的解释，为什么会有一些人想欺骗别人。

如果一个受神约束的人自己在这方面有负担，那么他就很难注意到自己和其他人的不诚实行为，因为他在生活中对自己有一个错误的形象。由于他有时会在生活的某个方面帮助别人，所以他认为自己是一个值得尊敬的好人。然而，不为人知的是，在他身上沉睡着负面的性格特征，这些特征是针对欺骗和自己的利益。

特别是骄傲的人，拥有高于平均水平的智力和丰富的宗教知识，喜欢错误地判断自己个人。他们中的相当一部分人积极参加宗教活动，不自觉地对外界假装虔诚。他们错误地认为自己是好人，因为他们有宗教知识，所以接近上帝。如果他们能通过自我诚实更好地认识自己，那么他们就不得不为自己公开出现在发自内心、热爱上帝的人面前的傲慢方式而感到羞愧。

为了让热爱上帝的人更容易识别欺骗的对立面，上帝的灵根据他的意愿，通过天上的光明使者和预言家，努力照亮一些发生在世界，特别是不平等伙伴关系中的黑暗方面。

请高瞻远瞩地考虑这个问题。一个爱神的人，怀着接近神的诚实意图，不应该淡化欺骗行为，这也包括所谓的白色谎言。它们可以在一个人的尘世生活中把他变成一个装模作样的人，因为它们在他的灵魂和上层及潜意识中不断地被用作储存物，会成倍地增加并成为固定的。后来，他不能再自然或诚实地行事，因为各种灵感大量引导他，不诚实的意图，以获得自己的利益。一个不信神的人很难摆脱这种消极行为。即使是敬虔的人也很难找到回到诚实的道路。

**你们这些上帝之灵的人类知道：只有一个人可以认为自己是一个 "诚实的人"--就像天上的光明生物一样，并且总是相互生活在一起--他愿意在上帝的帮助下分析自己的想法，并根据自己的 "真实意图 "诚实地质疑自己对人类的日常行为。经过长时间的自我认识和克服不诚实的特征，他可以说自己，现在他有意识地诚实地生活。诚然，如果没有真诚的努力，一个人就无法揭开自己的弱点，也无法接近与自己内心相通的高尚的天国生活方式!**

如果信息的读者仍然被神的灵现在描述的类似的不诚实所折磨，那么他一开始也许会对自己感到激动或悲伤。但这使他意识到，他仍然不自觉地背负着前世或今生的非法性。这个受上帝约束的人，如果他愿意，就会被上帝的灵要求诚实地寻求他不诚实的个人行为的真正原因。他应该意识到生活中主要的邪恶根源所在，也就是说，是什么导致他欺骗和撒谎给人们。如果一个心地诚实的人想摆脱它，那么上帝的精神不仅会帮助他找到原因，而且还会通过他的灵魂从内部给予他战胜的力量。对他来说，转变为天国的法律将更容易，因为那时他将能够在心脏（生命的核心）的情感层面感知新的灵魂冲动。

\* \* \*

我中的神灵通过纯洁的天体向心胸开阔的人们讲述了许多人不具吸引力的伪装艺术和被误解的神圣生命的心爱，同时在启示之光中欢迎他们!

上帝之灵想为正在寻找神圣真理的人们提供一些关于**心灵之爱的**思考。大多数信奉上帝的人还不能区分他们是在人类的上层思维中爱一个人，还是在灵魂深处的感觉中爱一个人。他们经常说出 **"我爱你 "**这句话，但与深层的、发自内心的感情相去甚远。他们还不能正确地安置天人在双重结合中相互生活的真正神圣的心爱。他们相信，欺骗自己，当他们在某人耳边说温柔的话时，他们全心全意地爱他。通常情况下，人们在性结合后不久就会发生这种情况，出于对他们的经验、人类的感受的感激，然而这些感受与更高振动的灵魂的真诚、发自内心的感受毫无共同之处。有时他们出于喜悦而感谢你，例如在珍贵的物质礼物上写上 **"我爱你"，**却不知道这背后是否有深刻的、发自内心的感情。

请正确理解。**心中真正的神圣之爱**来自原始太阳，它与非个人的神性相连。纯粹的神性生命在他们意识的最高频率中接受和感受它。神圣的爱是几个天体品质之一，它从所有创造物最伟大的能量顶点出发，通过光的能量路径赐予所有生命。

最有智慧和最有能量的非个人存在的**上帝**或也被称为**原初的精神**，可以无私地从生命的天顶倾泻出最高情感的爱，并不希望被造物的众生为它考虑。在全部创造物中，没有任何创造物能在情感上接近原初精神的心性，因为它本身拥有最大的能量容量。这意味着在宇宙的规律性中：当一个生命的能量平衡再次增长时，它的感受就会增加。神圣的生命只有在争取更高的精神成熟度，即达到更高的振动和精神扩展的进化时，才能达到这种生活状态。从增加的能量状态中，他们可以幸福地感知并传递来自原始精神和他们的双重的更高振动的爱的感觉。

也许在这个简短的解释之后，你将能够更好地想象这个天体的规律。这也许可以刺激你为精神成长和神圣的纯洁做好准备，因此在情感层面上，你会更多地感受到你的灵魂和爱-精神的高振动。这可以走得更远，以至于你在感觉层面上更强烈地感受到你的生活伴侣，并幸福地从你的心灵深处告诉他，你非常爱他！"。然后你会感觉到从你的灵魂之心说出来的东西和从你的人类思维说出来的东西之间的微妙差别。

天上的光明众生以极大的喜悦和感激之情，在双重结合中活出了爱的法律属性。但要知道，天人在他们的感情中，以不同的方式生活着心中的爱。纯粹生命之间的亲切感并不像对他们自己的双重性那样高频率。这是因为他们在心里只对自己的双感到最高的感悟，想要付出，这是可以理解的。

当他们在自己的星球上遇到光明生物时，他们的亲切感很强，但对他们所爱的双子，他们给予的是完全不同的亲切的爱的感觉。

从这一点可以看出，天人生活在不同的爱的感觉中。它们也与动物和自然界不同。这也是一种完全不同的爱，你在人类的意识中无法把握。从神灵的角度来看，不可能向你解释这些微妙的差异，因为你的语言不知道这些差异的适当词汇。只要注意到这一点。

我们这些光明的天人现在和将来都在神的国度之外，因为我们自愿承担一项任务。如果我们一旦与一个堕落的神的存在走到一起，他希望从我们这里得到一个信息，那么我们就会友好而亲切地给予自己。这种亲切感不能与我们对纯洁的天人或对我们的双重性所表现的亲切感相比。在案发地区，我们必须忍耐，因为我们从与其他负担沉重的众生相处的经验中知道，他们无法忍受我们的亲切和友好。我们对那些没有什么精神压力的众生更加敞开心扉。他们自己能给予更多的亲切感，因此他们也以更高的振动快乐和爱来接受我们。但要知道，它是一种不同的类型，与我们给我们的双重性的东西不相符合。

请正确理解，我们与低振动、其他世界的堕落星球上的堕落生命的交流，仍然与我们天体星球上的兄弟姐妹不同。这是因为他们在目前的生活状态下不会或不能允许公开的、发自内心的交流，因为他们仍然被许多非法的东西和低级的、单极的振动所覆盖。这就是为什么我们常常对他们非常严肃和保留。

如果有人表现出自己的虚伪，并可能贬低纯洁的神性存在，那么它就会做出相应的反应，因为它不允许自己被任何它根据神性指示提供帮助的存在所剥削和滥用。请理解我们的天体意识在情感层面痛苦地感知来自另一个生命的任何不愉快的反应。为了保护自己不受影响，我们必须以不同的方式对待堕落的众生，就像我们在天国所习惯的那样。如果我们注意到一个不纯洁的生命没有做出真诚的努力来认识自己，并试图否认我们根据神圣的意志在意象中传送给它的一切，那么我们就在发自内心的情感层面上退出这个不诚实和傲慢的生命，并从神圣的严肃中以遗憾的姿态与它告别。但在这之前，如果还有可能的话，就会被关于我们的神灵短暂地启迪，这样，误判自己的存在（不纯的灵魂）就会想到自己在尘世中不诚实的、假装的行为，现在也在以后，因为它实际上仍然是。

欺骗和虐待别人是一种非法行为，只发生在堕落创造的低级境界。许多负担沉重的灵魂仍然生活在那里，因此，当他们对他人或对自己的双重不诚实时，他们并没有注意到。他们确实仍然生活在自欺欺人之中。他们往往成功地欺骗了人，也在光怪陆离的后世同样有负担的众生，首先是他们的双重。

通过几个例子，你会更清楚地理解神灵的解释。如果人们向生活伴侣隐瞒自己的不忠，那么这些负面的负担就会覆盖属于神圣的双重忠诚的灵魂的法律粒子。这种情况甚至发生在不忠的想法上，因为它们同样违反了天上的双重法律。因此，灵魂从其覆盖的储存器中，以及人类从潜意识和超意识中，无法准确认识到他们真正生活在双重联系中的东西。通常，不忠的人都会为自己找到很好的借口作为托辞。他们欺骗自己的伴侣，仍然认为自己是好人。他们能够如此巧妙地欺骗他们的伴侣和朋友，因为他们巧妙地设置了允许他们这样做的记忆的借口。他们可以巧妙地扮演不同的角色，而没有人看穿它。如果他们长期实践这些欺骗行为，那么他们已经成为通过不断的新的、不诚实的储存方式来掩饰其秘密行为的高手。

这些人受制于一个谬论。存在或人已经失去了对天国生活现实的预见性。这样的人如果在生活中遇到一个他想在一起的真心人，他就不能再从内心感觉到他的话，比如 **"我爱你"，**是否符合他内心的真实。这样一个倒置的人过着命运多舛的生活，因为当他开始新的合作关系时，他的不诚实的旧程序又开始活跃起来，并接管了他。当他经常有不忠的想法时，他自己并没有注意到这一点，因为他是无意识地生活，没有分析这些想法。

如果他的伴侣有一天找他谈起此事，因为在情感层面上，他感觉到或怀疑有不忠的非法想法，那么他立即巧妙地否认真相。

请注意，一个灵魂振动高的灵性化的人，当他处于灵魂光环中时，可以在短暂的叠加图像中察觉到他生活伴侣的不忠想法。当他真正实施他的欺骗性想法时，他也能通过电磁光路感知他的生命伴侣。因此，他有很大的心痛，因为他开放的灵魂感觉到所有反对二元法的负面振动。这种难以忍受的状况是由心爱但不诚实的生活伴侣造成的，敏感的、与上帝有强烈联系的人，尤其是受苦的上帝使者，都能察觉到。

真的，从神的灵的角度来看，不忠的人无法认识到他正在给自己带来多么致命的生活负担。由于在情感层面上的许多违法行为，他也不再能够正确地感受或在精神上理解他的不诚实对他的生活伴侣造成了什么伤害。这种情况一直持续到尘世时间的推进，更高的年龄或可能是一场恶疾，强行带走了他的欺骗行为。但是，如果没有意识到和忏悔他的不诚实，他在来世和下一世也是一样的没有变化，因为记忆给他留下了印记，让他再次像这样生活。

世上许多欺骗的人和灵魂都是如此。他们经常住在一个诚实善良的生活伴侣旁边，但他们没有意识到自己对他有不诚实的行为。但在一个自我诚实的伙伴旁边，这并不能长期顺利地进行。他很快就会看穿他，并提请注意他的不诚实，他在语言和各种行为中特别痛苦地注意到他的不诚实。但是对于负担沉重的人来说，他听到这样的话是不可想象的。他不愿意接受这一点，认为自己受到了委屈。因此，他大规模地抵制他的伙伴的声明。这样一来，他就不知道如何帮助自己，从他的角度出发，为了自己的利益，让其他人加入他的伙伴关系。他想用它来理解，他的生活伴侣是有问题的。但是，了解自己的人不会上当受骗，不会被那些自怨自艾的话所迷惑。他认为并意识到这个人出了问题。他从内心感觉到自己正活在两个不同的面孔中，不知道自己为什么要这样做。但恰恰是他没有看透这个模棱两可的人的可疑行为，因为他没有和他每天生活在一起。但这是必要的，以便更好地了解他的好的和坏的行为方式，从而了解他欺骗性生活方式的深层原因，并可能帮助他进行暗示，如果他想有洞察力并渴望这样做的话。

欺骗自己和他人的方式，在世俗的人中常常是无意识地进行的。他们被美丽的或自怜的演说和矫揉造作的行为所蒙蔽，他们总是不自觉地模仿。这确实是他们也被不诚实的人欺骗的原因。

堕落者长期生活在自欺欺人中，也总是欺骗别人，但这已经在他们身上无意识地发生。他们不再能在谈话中分辨出什么是符合真理或不符合真理。这就是他们的命运，因为他们一次又一次地被引诱去说不真实的话，去相信不真实的事。

不幸的是，许多热爱上帝的人在伙伴关系和友谊中也这样生活。他们相信自己的生活是正确的，符合上帝的旨意，因为他们在自己身上找不到任何特别不好的地方。但从神的角度看，他们完全错了，因为他们还没有看透自己的欺骗行为。他们可能只有在对人变得不信任时才会得出这个结论。也许他们在今生还是会觉醒于神圣的真理。或者他们可能在黑暗灵魂的巨大影响下继续走在欺骗的道路上，这些灵魂将他们引向世界和骄傲的、人的高尚生活。他们只是在等待他们犯更多的错误，这样他们就可以通过容易受影响的人很好地生活他们的能量。

这样一种没有吸引力的欺骗生活方式，朝着自我毁灭的方向发展，因为这样灵魂会更加黑暗，天人在他们的行星生活和双重结合中是不知道的。

在堕落的最低区域，特别是在地球上，主要生活着负担沉重的灵魂，他们曾经在很久以前，宇宙的时间里假装灵魂解体。由于他们不同的灵魂负担--他们是天国法律生活不包含的行为--在他们的生活中对他们有越来越多的误解。然而，为了能够在一个民族的外在统一中生活，他们试图为自己规定不同的生活法则，但这些法则都与惩罚和暴力有关。这里有一个欺骗的根源。然而，虚伪和不诚实的人还是试图违抗当时的法律。他们开始通过腐败和欺骗性行为巧妙地规避他们。

另外，严格的婚姻法主要是以宗教为借口制定的，因为生活中的结合经常失败。他们在以前和现在的时代都失败了，只是因为意识不平等的人和灵魂在地球上联合起来。他们不同的意识水平很难实现和平与和谐的统一和理解。为了能够更长久地生活在一起--尽管对生活和意识有不同的看法--许多不幸福的伴侣关系中的人开始给自己找好的、令人欣慰的借口来坚持下去。从那一刻起，他们欺骗自己，对外界假装他们是幸福的联系。真的，从上帝之灵和与上帝相连的灵魂的角度来看，这是一种难以忍受的状况，它对人类的自欺欺人的生活感到非常绝望。

一些神灵的人从关于不同预言家的信息中知道一些关于天体双生者的生活。神灵通过信使在一些关于伙伴关系的信息中描述说，天体的双重生命时常因为各种原因发生分离。他们和平分手，但当他们意识到他们在意识方面相差太远时，马上就心痛了。这有助于他们避免误解，并继续自己和谐地生活。

他们不会把一个生命捆绑在他们身上，因为他们自由地进入了双重结合，尊重上帝的自由法则。你永远不会强迫一个生命去爱你，因为你有完全的自由，但当他们的双重性非常爱他们并与他们和谐相处时，你会很高兴。

这一点在尘世的当下完全被不敬神的人和也敬神的人所误解。当他们的生活伴侣与他们分开时，他们会用非法的方法来争取。他们想留住他们的伴侣或赢得他的回心转意，但他们不想过多或根本不改变自己。

如果他们是善变的、骄傲的但热爱上帝的人，仍然喜欢生活在两个世界里，那么他们只想从表面上寻找他们的缺点，或者了解他们的情况。有些人质疑自己，为什么他们在伙伴关系中造成了许多不愉快的事情，但他们自我认识的方式一直是通过他们训练有素的头脑。如果没有强烈的意愿在心灵的情感层面上揣摩自己，他们就很难掌握自己的错误和弱点的轨迹。这种肤浅的自我认识方式使他们错误地认为自己已经离上帝和他的天国法律更近了几步。但事实上，他们在意识上保持不变，并没有注意到这一点。

有些人向他们的生活伴侣抱怨，为什么他不相信和信任他。请从上帝之灵的角度正确理解这一点。一个善变的人不能被一个自我诚实和坚定的生活伴侣所相信和信任。在这种人身边的人不会感到安心。当他要和他一起计划未来时，他变得很焦虑。

一个善变的生活伴侣对一个坚定的人来说是难以理解的。他不知道该如何相信他，也不知道该如何正确对待他，以保护自己，从而避免可能出现的痛苦失望。在美丽和谐的时间里，他欣喜地听到他说他深爱着他。但如果他不马上满足他的重要愿望，这个善变的人就会卷起思想，打算与他分开。他威胁要回到他的前合伙人或熟人身边，尽管他在新的伙伴关系中已经有一段时间了。

这种易怒的人威胁性地表达他们的分离意图，但在下一刻他们可以告诉他们的生活伴侣他们爱他，这种情况并不少见。但情感层面和人的心灵之间的这种巨大矛盾，只有通过愿意自我诚实和更深的自我认识才能得到纠正。

不幸的是，一些在伙伴关系中如此暧昧的敬虔的人并没有看到他们的过失。这对他们来说是一种遗憾。否则，他们就会在神的帮助下做出诚实的努力，认识到他们的缺点和弱点，以便让他们离开，但只是那些与他们的伙伴关系无关的缺点。的确，这不仅对善变的人的虔诚的灵魂来说是一种不可容忍的状况，而且对生活中自我诚实的伙伴来说更是如此。

神的灵向信息的自我诚实的读者提出了一个问题：你能想象在伙伴关系中，你可以信任一个矛盾和善变的伙伴，并且在一起的美好生活是可能的吗？从上帝的角度来看，情况并非如此。如果一个心地善良的人与这样的伙伴生活在一起，他会问自己：应该耐心地等待他多久，直到他知道自己在生活中想要什么？

如果他不努力改变自己的精神和外在的稳定性和可靠性--这是一个衷心的、诚实的和持久的伙伴关系所需要的--那么，当稳定和善意的人从内心感到与这样的人生活在一起是没有用的时候，他就会出现。不安全因素太大，因为在任何时候都必须预计到伙伴关系会结束。

你们这些神灵的人都知道：谁进入了新的伙伴关系，并带着他的想法回到前伙伴或同情的朋友那里，就是在天上的双重法律之外。他在上层和下层意识中的每一个思想都会给自己带来新的负担，因为它们都是朝着不忠的方向发展的。无论谁为此找了一些借口，神的灵都会直截了当地告诉他：他从一开始就不知道自己在生活中想要什么，也因为他善变的行为，他无法长期建立和保持新的伙伴关系！这就是神的旨意。应该通过这种错误的态度让他意识到这一点。如果他现在想从自己的错误中吸取教训，诚实地在伙伴关系中开始新的、敬虔的生活，那就太好了。这是神的灵非常希望所有有洞察力的、爱神的人的。

在以人为本、提升生活的世界里，一些敬虔的人个人很受尊重，生活也不差。因此，从一天到另一天，他们发现很难简单地、谦卑地和自我诚实地生活。这对上帝的精神来说是可以理解的。

然而，任何人如果不假思索，出于对自己不成熟的人类意识的无知，打算在精神上和外部采取巨大的步骤，以接近上帝和天国，就会与自己以及谦逊的人经历巨大的困难，因为他不能理解他们的生活方式。同样地，他在不敬虔的人那里得到了很大的麻烦，这些人不能对他的突然和大胆的改变进行分类，因此对他和他的属灵朋友说了不友善的话。从长远来看，他很难应付这种情况，因为他的精神生活还没有得到巩固。

许多热爱上帝的人确实生活在他们思想中建立起来的宗教幻想世界里。他们的属灵基础很脆弱，因为他们不想一步步找到进入神的律法的途径。他们痛苦地意识到，他们有很多属灵的知识，但至今无法付诸实践，因为这个世界仍然为他们提供很多受人尊敬的生活和经济上的好处。他们不想放弃自己高高在上的人格和对物质财富的依恋，即使是到了后来。如果这些人有发自内心的需要，在神的帮助下，从失败的或不平等的心冷伙伴关系中转变为新的心冷伙伴关系，那么他们一开始会有很大的困难，首先是对自己，然后是对生活中的新伙伴，如果他没有提供他们以前所拥有的物质。但这与一个不苟言笑、自我诚实和谦逊的人并不相称，如果他们选择他作为合作伙伴，是为了更接近上帝，在精神上更快地进入天国。现在，当他们意识到他们不能再过平常的、外向的生活时，就会陷入抑郁的情绪。可能后来，在痛苦的经历之后，他们看到了这一点，对自己的轻率行为感到后悔。他们的错误只有被神捆绑的人才会公开承认，他们衷心地准备放弃他们的骄傲和傲慢，以自我诚实地、谦卑地、谦虚地生活在一个将此作为理所当然的爱人身边。

只有这些人在深刻的、真诚的洞察力之后有很大的机会重新开始，然而在不同的、现实的条件下，这是在神圣的意志中。如果他们愿意以诚实的心来面对自己的过去，或者在上帝精神的帮助下逐渐将自己置于新的光辉之中，那么他们的朋友、熟人和家人，最重要的是他们耐心和宽容的生活伴侣也应该努力以各种方式支持他们，即为他们提供精神和物质支持。

你们这些属神的人，请永远注意这一点，你们每个人都与自己的灵魂一起走出世俗和自己的黑暗，进入神国的光明，因此对那些用真诚的心理解并想把黑暗的过去抛在身后的人要多加理解!

然而，对那些仍然相信以牺牲善良的人的利益来欺骗性地生活的人没有同情心。这些人走的路很奇怪，但也很危险。他们的生活伴侣--诚实地试图让他们离开--的小缺点被他们强调和公开发挥，比他们自己的小缺点更重要。当他们的伙伴关系出现问题时，他们错误地指责他们精神上稳定、谦逊、生活简朴的伴侣--他们致力于在伙伴关系中保持清晰和外部秩序。

从上帝的角度来看，这绝不是正确的行为，接近天国的意志。有了这种行为，一个受上帝约束的人高估了他的人类意识，因此产生了错误的结果和假设。他现在拿着这些东西，送给他的朋友、熟人和家人。他讲得很可信，因为他对自己和生活状况的估计与实际情况不同。他指责他的生活伴侣过着虚假的生活，但他没有看到他不明确的行为，这必然以不和谐而告终。真的，这个人还不了解自己，因此他为自己的错误而斗争。这一点，他仍然用自怜自艾的话来辩护。他将自怨自艾，直到黑暗的灵魂在能量上和低语上完全接管他。他们知道，如果一个敬虔的人还不知道自己的弱点，他们可以很好地控制他。在一个弱点的波长上，他们偷袭了他，从那一刻起，他已经是那些不可救药的灵魂的囚徒，他们敦促他执行他们的诡诈行动。

任何保持不可救药的人，作为一个受上帝约束的人，在生活中都有很高的风险，因为他的生活方式不允许有神的保护。他以其不透明和善变的生活方式，决定了他自己将走哪条路。这不是上帝的灵在 "我是 "中想告诉他的洞察力和改变他不诚实的本性的方式，而是他的自我意志的方式，这并不通往上帝的王国。如果不改变他的性格弱点，他将很难避免这个世界的巨大危险和来自尘世的、欺骗性的灵魂的影响。即使人类不理解，不自觉地走危险的弯路，这与许多痛苦有关，上帝的精神总是留给他自由。

想通过爱的精神之手直接进入天国的人，在变得更加谦卑之后，每天努力认识自己，在上帝的帮助下，一步步克服自己不符合上帝律法的缺点。上帝的内在精神总是邀请每一个心胸开阔的人去做这件事!

他还要求你更好地审视你想欺骗人的装模作样的行为。你们中谁还想在别人面前表现得很好，不管他出于什么原因还在这样做，都不可能发现另一个人的伪装并对其进行正确的分类!他甚至会向一个为了自己的利益而怜悯自己、诋毁自己的人提供爱和安慰的话语。他这样做是因为他想为自己的不诚实行为在神和人面前道歉，他还没有意识到这一点。这就是为什么他非常理解那些自怨自艾的人，他们还不知道自己的错误行为，因为否则他们会感到羞愧，想要停止这种行为。

对更好的知识还有一个提示：与上帝有联系的人，尽管对上帝的律法有更好的了解，但仍想在生活的某些方面保持不变，喜欢在外部使自己对其他人有用。如果他们外在的善行没有别有用心的动机，那么从神的灵的角度来看，就不会反对他们，或者他们会被神认可。然而，不幸的是，一些热爱上帝的人只关心自己的利益，并不是别有用心地提供他们的帮助。他们几乎没有意识到这一点。他们的善行应该掩盖他们的不良性格特征，由于各种原因，他们不愿意将这些特征交给上帝，让他发自内心地悔改。因此，他们为自己寻求精神上的补偿，以便他们可以觉得自己在上帝面前是好人。 你们这些觉得被称呼的人，请认清自己，放下自欺欺人的心。然后你们就不会想欺骗任何一个人，也不会再让自己被人欺骗了。

上帝的精神给了你一些自我认识的提示，并有可能看穿装腔作势的手段。有了这一点，你将能够纠正你对自怜自艾的人的行为，这些人想用他们统治仁慈的方式向你推行他们自以为是的目标。请那些想以这种方式实现怜悯的人问问自己，他们为什么会有这种行为。

请你们在生活中不要欺骗自己，这样别人也不能欺骗你们，这与神圣的真理不相符。

上帝的精神在I Am中的这一要求，你更应该放在心上，特别是现在在地球末世的危险阶段!

感谢你不断努力，争取每天自我诚实，并改变你的黑暗行为，你现在把这些行为放在神的光中！这是你的责任。

上帝与你同在!

根据上帝的旨意，一位天上的光明使者在传令官上方说话，传令官从神圣的我是爱流中为心胸开阔的人们抽出信息文本，并将其原封不动地传递给人们。