**自我悔恨和情绪低落**

上帝通过天上的光明使者对自我认识和克服通往上帝的内在道路上的缺点和弱点的指示。

每一个心里爱上帝的愿意的人都可以在简短的描述之后问自己，他是否用自己收集的属灵知识欺骗了自己。这个简短的信息给一个受上帝约束的人提供了信息--即使他在第一时间发现上帝精神的严肃和直率的语言令人不快--他是否真的在实现他对上帝的律法的认识。

# \* \* \*

如果一个被神捆绑的人在较长的时间内为自己感到遗憾，并因为有人严肃地提请他注意自己反复的错误和弱点而陷入抑郁情绪，他只会为被发现的不良性格特征，特别是他把自己当回事而感到遗憾，这是在短时间内被拿下的台阶。这些敬虔的人在自我诚实方面仍有很大的困难，然而，这是在自我认识和克服错误和弱点的道路上必不可少的先决条件。

这是神的灵想要强调的。谁想在自己的弱点上战胜自己，因为他知道这些弱点不属于上帝的法则，就不会想遗漏任何东西，以便更深刻地照亮收到的与上帝一起认识自我的提示，也会感激进一步的提示。

如果它们是严重的错误，而他到现在为止都忽略了这些错误，没有注意到这些错误，那么就可能是他在短时间内为自己感到难过。发自内心的忏悔使每个自尊心强的人感到难过，然而这很快就会改变，因为灵性觉醒的灵魂出于对神的感恩而为每一次忏悔的罪行感到高兴。它很难再等下去了，直到人衷心地把下一个公认的错误交给上帝，并努力不再去做它。一个在通往上帝的内在道路上如此定向的人，几乎不会长期悲伤，陷入抑郁的情绪。

只有那些不承认已暴露出来的缺点的人，不管出于什么原因，他仍然这样做，发现自己在较长的时间内处于沮丧的情绪中。他无法忍受真相，因为他失去了摆出的脸。恐惧坐在他的脖子上，他想了又想，如果其他人发现了他的弱点和违法行为，那就糟糕了。这对一个正在亲自提升自己的人来说是最糟糕的事情。不少人，其中热爱上帝的人，仍然倾向于自我表达，仍然不自觉地过着虚幻的生活，受到了这种影响。但是，当他们让我，即 "我是 "中的基督，在他们身上做更多的工作时，这种情况会随着他们而改变。

神的灵要安慰他们，告诉他们他对他们有耐心和理解。但是，如果他们没有辨别能力，那么在某些时候，他们就会走到这样的地步：他们没有出于信念和喜悦而有意识地开始在今生走天国之路，也没有认真对待。这对他们的灵魂是不利的，他们不再愿意走弯路。

上帝的精神要求内心的人意识到走入天国的道路意味着什么。谁愿意认真做这件事，就应该清楚地知道，每一个自我认识的重要提示都是一颗宝石，他可以接受，也可以不接受。即使一开始让人难过，他也应该相信这将会过去。对他来说，这可能是一个非常有价值的提示，可以在上帝的律法方向上采取进一步的精神步骤。

神的灵要求你，如果你在第一时间听到某人的过错，无论他如何提出来，兴奋或温和，都要保持冷静，不说一句话。请告诉他，你首先要冷静而仔细地考虑这句话或责备。这将使你能够获得时间，不至于从头脑中立即做出反应。如果你不这样做，你很快就会发现你变得焦躁不安，因为头脑很难让你承认真实的东西。它是由叛教的神灵编排的，以维护人格。因此，只有在和平中，与内在的神圣联系，考虑自我认识的提示。这种谦虚和明智的做法可以防止任何争吵。如果经过几天的思考，你得出的结论是暗示或责备是有道理的，那么就去找上帝，请求宽恕。如果你已经这样做了，那么公开承认你的错误就好了。你不需要为你的错误行为向世俗的人做深刻的精神解释，只需要诚实地告诉他们你对你的行为感到抱歉。

另一方面，与具有内在上帝联系的精神导向的人在一起，如果你愿意，你可以更广泛地讨论你的错误。这可以帮助他们在生活中变得更加自我诚实，也可能让他们认识到为什么你的错误或他们的错误不在上帝的律法中。如果你继续用自知之明的提示来做这件事，你会变得很受欢迎，被那些同样自我诚实的人喜欢。他们获得了对你的信任，并高兴地表达了他们的缺点和弱点，他们仍然想在上帝的帮助下努力克服这些缺点和弱点。

从这个对神的精神的简要描述中，依附于神的人可以看到他们的生命还在向哪个方向发展。如果一个人发自内心地想在内心接近上帝，那么他就会逐渐明白，假装或伪装是多么无意义。他很快就会成功地诚实地承认他过去的错误。这样一个有见识的人也会愿意从神那里寻求进一步的帮助，以获得自我认识。当有人或神的灵向他指出非法行为时，他将不再感到困扰或烦躁。这样的人不会屈服于自己的弱点，而是愿意更深入地了解它们，并带来改变。这是 "我是 "中的神灵从非个人的爱流中向每一个进入更高的光明的忠实的流浪者所祝愿的。

# \* \* \*

一位天上的光明使者怀着一颗感恩的心从神圣的爱流中收到了这个信息，并按照神圣的意愿通过传令官把它传送给你们。信使也非常感谢上帝的每一个神圣的信息，并在心里为每一个进一步的精神成熟的提示感到高兴，这可以帮助他，也许是愿意与上帝联系的人更快的自我认识，并返回到天堂的法律生活。