# Божествено указание за осъзнаване и контролиране на собствените мисли

Това кратко послание е предназначено за онези хора, чиито сърца са отворени за инструкциите на моя Христос от небесния съюз на любовта Аз Съм и които искат да се върнат направо в небесното царство:

Ако **неприятни и незаконни мисли** ви притесняват и ви правят неспокойни, веднага им кажете енергично: "Няма да ви имам." Това е знак за тях, че не сте съгласни с тях и че не бива да имат свободен достъп до вас. Независимо от това откъде са дошли, предайте ги на мен, на Христос във вас, за да се върне мирът във вас.

Ако твърде дълго сте заети с негативни мисли и образи, които идват от различни преживявания от миналото ви и които сте обичали да живеете, непознавайки Божия закон, тогава рискувате те да се разпространят и затвърдят все повече в човешкото ви съзнание. Това ви показва, че подсъзнанието ви все още флиртува с тях и желае допълнителни преживявания в тази посока. Но човекът, който върви по вътрешния път към Бога, не бива повече да допуска това, защото те са опасни за него и за душата му, тъй като по този начин рискува да си навлече нова душевна тежест. Моля, имайте предвид, че всеки, който доброволно приема незаконни мисли от миналото, настоящето и за бъдещето си, въпреки че знае по-добре, не иска да приеме божествения закон. За Божия Дух това означава, че човек продължава да бъде извън небесния закон в различни области на живота. Тъй като всяка мисъл е сноп от енергия, тя също иска да се настани и да се разтовари над човека там, където я насочва дадената й цел.

Затова бъдете внимателни още при първото появяване на негативни мисли и ги спрете. Призови ме, Христе, на помощ и Аз ще те защитя и ще отблъсна по-нататъшните мисловни импулси, независимо откъде идват. Ако практикувате това успешно отново и отново, няма да можете да натрупате ново умствено бреме заради мислите.

По този начин показвате добрата си воля да се приближите до небесните Божии закони, ставате по-уверени в себе си и знаете какво искате в живота и какво не искате. От момента на съзнателния контрол на мисълта вие последователно следвате дадено житейско ръководство в Божия закон, а също така знаете къде сте имали незаконно поведение в миналото и следователно трябва все още да сте повече или по-малко психически поляризирани. Така можете да освободите душата си по-целенасочено с помощта на Бога и по този начин да израснете духовно по-бързо.

Интензивното самопознание и контролът над собствените ви мисли повишават неимоверно вибрациите на съзнанието ви, защото в него не могат да се промъкнат несъзнателно негативни мисли, които иначе изчерпват жизнените ви енергии. Това е простият път към Бога, който винаги съм препоръчвал на моите ученици, но малцина са готови да практикуват интензивен контрол на мисълта. Те оставят всичко на случайността. Това наистина не е Вътрешният път към Бога, към техния Дом от Светлина.

Затова сега бъдете много по-усърдни в контрола на собствения си ум, който ви освобождава от много закононарушения, грешки, слабости и неправилно поведение, които все още не сте регистрирали съзнателно.

В допълнение към контрола на съзнанието, моля, обърнете внимание на **чувствата** си. Ако ги усещате неприятно и ставате неспокойни, значи във вас вече са се промъкнали незаконни мисли. Моля, реагирайте незабавно, когато ги разпознаете съзнателно, и ми ги предайте за преобразуване, за да не ви влияят и безпокоят повече. Ако в продължение на няколко дни ви връхлитат едни и същи негативни мисли, запишете ги накратко и с моя помощ ги попитайте защо ви потискат толкова силно. Но не се отказвайте да ги контролирате, защото вие определяте какво се случва с тялото ви и на кои мисли е позволено да имат достъп до вас. Чрез целта си вие сте предварително програмирани и следователно сте кормчия на своя кораб.

Чрез последователен контрол на мисълта и собственото си привеждане в съответствие с Божиите закони получавате ефективна възможност горната част и подсъзнанието ви скоро масово да се противопоставят, когато нови негативни мисли искат да ви обезпокоят. Но това винаги предполага, че вече не ги понасяте, защото знаете точно в каква посока ви насочват. Винаги имате свободна воля, независимо дали ги допускате, или не. Но ви казвам, че който постоянно упражнява контрол над мислите си, дори и да се намира в шумния свят, той може с радост да предположи, че никое същество отсреща не му шепне нещо незабелязано. Той веднага усеща, че тези мисли не принадлежат на новата му житейска насока, която е насочена към Божия закон; затова може да ги отблъсне с моя помощ и няма да се натоварва отново психически.

Така че за кратко земно време вече можете да се самоконтролирате и никое негативно настроено същество не може да ви поведе в погрешна посока чрез мисловни импулси, а също и да ви съблазни. Това ще бъде вашата цел в живота, ако с открито сърце искате да вървите с мен, Христос в Аз Съм, по вътрешния път към вашия светъл дом. Такъв начин на поведение ви води към **съзнателния живот на небесните същества!**